

Zápis z jednání Trenérsko-metodické komise SZČR

Datum jednání: 26.1.2025

Místo jednání: Brno, kombinovaná forma (prezenčně / online)

Orgán: Trenérsko-metodická komise SZČR

Přítomni:

- **Prezenčně:** Ing. Petra Skalická Ph.D., Mgr. Petr Skalický, Mgr. Pavel Kučera
- **Online:** Mgr. et Ing. Nikola Halásek

Program schůze:

1. Vzdělávání trenérů
2. Personální a metodické otázky TMK
3. Projekty a rozvojové aktivity
4. Tréninkový deník Yarmill
5. Plán činnosti TMK 2025

Průběh jednání:

Ad 1) Vzdělávání trenérů

TMK zhodnotila školení nových trenérů v prosinci 2024 (29 nových trenérů) v upraveném formátu s větším podílem praktických částí a zapojením nových lektorů. Kladně byl hodnocen zájem a zpětná vazba účastníků.

Dále byl realizován seminář ve spolupráci s komisí rozhodčích na téma pravidel zápasu pro trenéry, kterého se zúčastnilo 52 trenérů v rámci prodloužení licence.

Ad 2) Personální a metodické otázky TMK

TMK projednala rozšíření TMK o Nikolu Haláska a další postup v oblasti fyzioterapeutických prohlídek a seminářů zaměřených na kompenzační cvičení pro trenéry a sportovce.

Ad 3) Projekty a rozvojové aktivity

TMK projednala výzvu k nominacím na Trenérku, cvičitelku roku 2024 a rozhodla, že nenavrhuje žádnou nominaci.

Byla projednána příprava nabídky prezentace projektu Victory Kids ve školách a metodiky pro druhé pololetí projektu. Projekt má být prezentován jako aktivita SZČR.

Projekt Erasmus+ Sport je nadále v řešení.

Ad 4) Tréninkový deník Yarmill

TMK projednala zastřešení komunikace se společností Yarmill ze strany SZČR. Bude navrženo na VV.

Ad 5) Plán činnosti TMK na rok 2025

TMK projednala plán vzdělávacích aktivit na rok 2025, zejména školení a semináře zaměřené na techniku zápasu, sportovní přípravu dětí, kompenzační a dechová cvičení, psychologii, výživu, evidenci a plánování tréninku a využití AI. Semináře budou určeny jak pro trenéry, tak pro sportovce. Aktualizaci seznamu trenérů na rok 2025. Přípravu statistického přehledu trenérů SZČR.

Závěr:

Schůze TMK shrnula činnost komise a stanovila hlavní úkoly pro následující období.

Zapsala: Ing. Petra Skalická Ph.D.