



COMPLEXCORE⁺

SPORT MEDICINE & SPORT SCIENCE

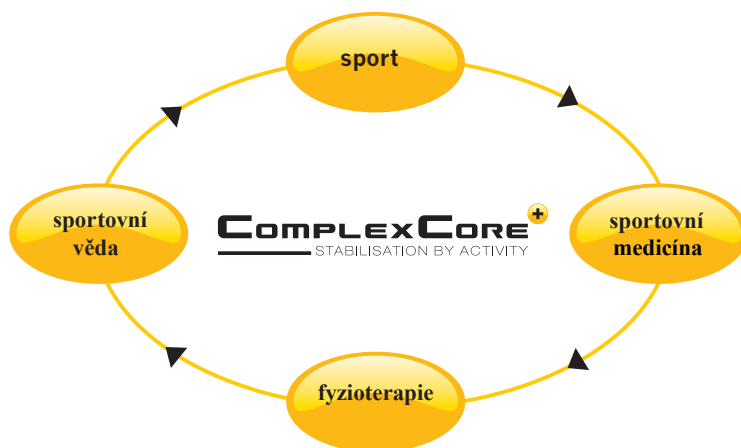
complexcore.at



COMPLEXCORE⁺

TÝM

Jsme multidisciplinární tým sportovních vědců, fyzioterapeutů, lékařů a trenérů s více než 15. letou praxí v profesionálním sportu a medicíně.



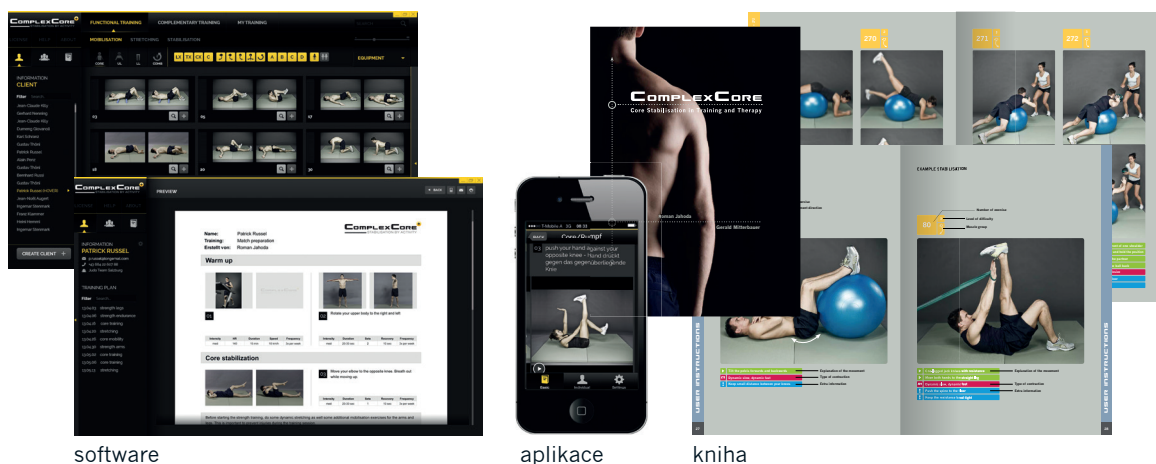
COMPLEXCORE⁺

KONCEPT

ComplexCore⁺ je koncept podporující trenéry a terapeuty při tréninku a terapii.

ComplexCore⁺ nabízí holistický přístup v tréninku středu těla (core), horní a dolní části těla. Je určen pro pacienty, klienty, rekreační sportovce nebo vrcholové sportovce. ComplexCore⁺ představuje systematické a cílené variace cvičení. ComplexCore⁺ poskytuje podporu prostřednictvím testování, plánování a výběru cvičení v tréninku a terapii.

ComplexCore⁺ poskytuje tréninkový software s více než 3000 systematickými cvičeními, tréninkovou aplikaci a knihu, která slouží ke vzdělávání.





COMPLEXCORE⁺

POLE PŮSOBNOSTI

VRCHOLOVÝ SPORT



REHABILITACE



PREVENCE ZRANĚNÍ



ZDRAVÍ PŘI PRÁCI



VZDĚLÁNÍ ◀



▶ OSOBNÍ PODPORA



COMPLEXCORE⁺

VZDĚLÁNÍ

ComplexCore⁺ semináře a workshopy jsou pravidelně pořádány po celém světě.

Témata:

- + ComplexCore Level 1 - Střed těla: funkční anatomie, mobilita, flexibilita, stabilita
- + ComplexCore Level 2 - Dolní končetiny: funkční anatomie, mobilita, flexibilita, stabilita
- + ComplexCore Level 3 - Horní končetiny: funkční anatomie, mobilita, flexibilita, stabilita
- + ComplexCore - Prevence úrazů: obecné zásady, praktická cvičení
- + ComplexCore - Rehabilitace: patologie, terapie tréninkem
- + ComplexCore - zdraví při práci: prevence, zdravý a cvičení ...
- + ...

Naše cílové skupiny:

- + Studenti (sportovní věda, fyzioterapie,..)
- + Fitness trenéři, osobní trenéři
- + Sportovní vědci
- + Lékaři a fyzioterapeuti
- + Firmy (zaměstnanci)





COMPLEXCORE⁺

VZDĚLÁVÁNÍ – REFERENCE

Sportovní university, vysoké školy fyzioterapie a další instituce v...



Rakousko



Azerbajdžán



Belgie



Kanada



Česká republika



Finsko



Německo



Japonsko



Kazachstán



Lucembursko



Slovensko



Švýcarsko



Turecko

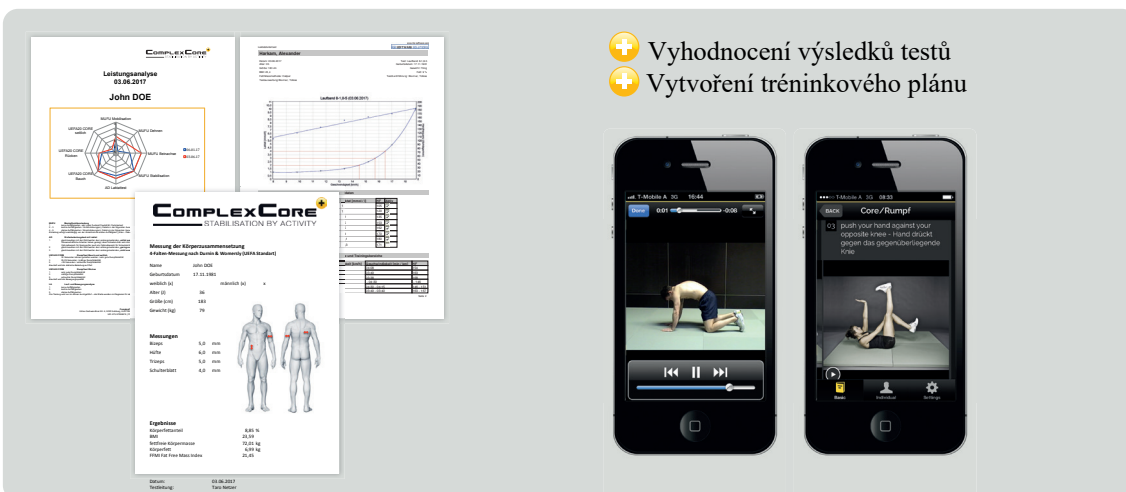




COMPLEXCORE⁺

SLUŽBY

Tým ComplexCore⁺ poskytuje následující služby:



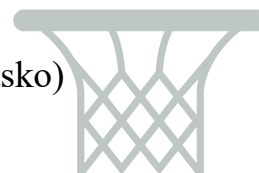


COMPLEXCORE⁺

SPORT - REFERENCE



- + Americký fotbal - Salzburg Ducks (Rakousko)
- + Atletika - Czech Athletics Federation (Česká republika)
- + Atletika - German Athletics Federation (Německo)
- + Atletika - German Pole Vault National Team (Německo)
- + Basketbal - BBU Salzburg (Rakousko)
- + Formule 1 - Esteban Gutierrez (Mexiko)
- + Formule 1 - Kamui Kobayashi (Japonsko)
- + Formule 1 - Ralf Schumacher (Německo)
- + Fotbal - Association of Football Federations of Azerbaijan, Elite Referees (Azerbajdžán)
- + Fotbal - Austrian Football Federation, Elite Referees (Rakousko)
- + Fotbal - Kazakhstan Football Federation, Elite Referees (Kazachstán)
- + Fotbal - Russian Football Union, Elite Referees (Rusko)
- + Fotbal - SK Slovan Bratislava (Slovensko)
- + Fotbal - Slovak Football Association, Elite Referees (Slovensko)
- + Fotbal - SV Uedesheim (Německo)
- + Fotbal - Swiss Football Federation, Elite Referees (Švýcarsko)
- + Fotbal - UEFA, Referee Department (Švýcarsko)
- + Gymnastika - Azerbaijan Gymnastics Federation (Azerbajdžán)
- + Gymnastika - German Gymnastics Federation (Německo)
- + Házená - Slovak Juvenile Handball National Team (Slovensko)
- + Hokej - EC Oilers Salzburg (Rakousko)
- + Jiu-Jitsu - Austrian Jiu-Jitsu National Team (Rakousko)
- + Judo - Azerbaijan Judo Nation Team (Azerbajdžán)
- + Plachtění - Alinghi Sailing Team (Švýcarsko)
- + Šerm - Azerbaijan Fencing Federation (Azerbajdžán)
- + Skeleton - German Bobsled Federation (Německo)
- + Stolní tenis - Salzburg Table-Tennis Federation (Rakousko)





COMPLEXCORE⁺

ZDRAVÍ PŘI PRÁCI

Zaměstnanci jsou klíčovými hráči ve firmě a jsou rozhodujícím faktorem pro její úspěch. Jejich zdraví je zcela zásadní.

Naším cílem je nabídnout společnostem a jejich zaměstnancům profesionální a individuální podporu na nejvyšší úrovni - prostřednictvím pravidelného a systematického školení založeného na konceptu cvičení ComplexCore⁺.



ComplexCore⁺

STABILISATION BY ACTIVITY

KONTAKT

ComplexCore⁺

Roman Jahoda | CEO Thomas
Taro Netzer | COO, CFO
www.complexcore.at
office@complexcore.at

ČESKÁ REPUBLIKA
Barbora Pyšková
pyskova@gmail.com

