

Směrnice o vzdělávání trenérů
Svazu zápasu České republiky

ÚVOD:

Tato směrnice stanoví základní podmínky vyškolení nových trenérů v rámci Svazu zápasu České republiky (dále jen SZČR) a jejich dalšího vzdělávání.

I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

- Trenéři v rámci SZČR jsou aktivní členové zápasnických klubů, svazů a ostatních sdružených subjektů s platnou registrací k SZČR

II. VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ

- trenérem se může stát každý člen SZČR starší 15 let, který splňuje podmínky pro získání dané trenérské třídy dle této směrnice

- **trenérské třídy dělíme do 4 kategorií**

a. cvičitel

- úspěšný absolvent kurzu trenérů III. třídy mladší 18 let a starší 15 let
- může pracovat pouze pod dohledem trenéra staršího 18 let

b. trenér III. třídy

- úspěšný absolvent kurzu trenérů III. třídy starší 18 let

c. trenér II. třídy

- trenér III. třídy SZČR, který úspěšně absolvoval školení trenérů II. třídy, pořádané ve spolupráci s vysokou školou sportovního zaměření, která má se SZČR dohodu o vzdělávání trenérů. Podmínkou je nejméně čtyřletá aktivní trenérská činnost.
- trenér III. třídy SZČR, student VŠ sportovního zaměření, který úspěšně absolvoval bakalářský studijní plán a zakončil ho titulem Bc. a má nejméně dva roky trenérskou praxi

d. trenér I. třídy

- úspěšný absolvent kurzu trenérů I. třídy, pořádaných ve spolupráci s vysokou školou sportovního zaměření, která má se SZČR dohodu o vzdělávání trenérů. Aktivně nejméně 5 let vykonává trenérskou činnost. Podmínkou je platná II. třída trenéra.
- trenér alespoň III. třídy SZČR, absolvent VŠ sportovního zaměření zakončeného titulem Mgr. a má nejméně dva roky trenérskou praxi

- **organizace školení**

a) kurz trenérů III. třídy

- pořádá TMK SZČR za dodržení podmínek daných touto směrnicí a plně zodpovídá za jeho provedení a ekonomicko-organizační zabezpečení
- TMK SZČR je povinna nejméně 1 měsíc před termínem kurzu předložit VV SZČR písemný návrh, který musí obsahovat termín, místo konání, vedoucího kurzu, seznam lektorů, předpokládaný počet frekventantů. Nejpozději pak do 1 měsíce po jeho ukončení předloží závěrečnou zprávu se seznamem úspěšných absolventů
- VV SZČR má právo neschválit uskutečnění kurzu, neodpovídá-li jeho příprava, průběh či závěrečné zkoušky této směrnicí. V takovém případě je kurz neplatný a jeho frekventanti nezískají příslušnou třídu.

Směrnice o vzdělávání trenérů Svazu zápasu České republiky

- kurz je zpravidla 3 denní, celkem 24 hod teorie a praxe, obsah viz Příloha č. 1 (Rámcový program pro kurz trenérů)
- kurz je ukončen písemným testem a řízeným pohovorem, který sestavuje TMK SZČR
- TMK SZČR vystaví úspěšným absolventům licenci do 1 měsíce po obdržení závěrečné zprávy
- TMK SZČR může k zabezpečení vyšší úrovně lektorů využít nabídky jiných subjektů, např. FTVS apod.

b) kurz trenérů II. třídy

- pořádá TMK SZČR za dodržení podmínek dané touto směrnicí a plně zodpovídá za jeho provedení a ekonomicko-organizační zabezpečení
- TMK SZČR je povinna vypsání kurzu oznámit alespoň 1 měsíce předem se všemi základními podmínkami
- účastníci jsou povinni zaslat písemnou přihlášku nejpozději 2 týdny před termínem zahájení kurzu
- kurz je složen z vědeckého základu tréninku (provádí příslušná VŠ, se kterou má SZČR písemnou dohodu o vzdělávání trenérů, podle plánu dané VŠ), části specializace (provádí TMK SZČR) a praxe (probíhá pod dohledem osoby pověřené TMK SZČR)
- obsah viz Příloha č. 1 (Rámcový program pro kurz trenérů)
- kurz je ukončen seminární prací, písemným testem, který sestavuje TMK SZČR a řízeným pohovorem
- pro získání licence je zapotřebí úspěšně splnit část vědeckého základu, specializace a přiložit doklad o splnění praxe v rozsahu 60 tréninkových hodin
- TMK SZČR vystaví úspěšným absolventům licenci do 1 měsíce po ukončení kurzu
- TMK SZČR může k zabezpečení vyšší úrovně lektorů využít nabídky jiných subjektů, např. FTVS apod.
- absolventi VŠ sportovního zaměření získají příslušnou licenci pouze za podmínky platnosti trenérské licence III. třídy. Pokud nemá III. třídu trenéra, je povinen v nejbližším možném termínu kurz absolvovat.

c) kurz trenérů I. třídy

- kurz na VŠ sportovního zaměření, která má se SZČR dohodu o vzdělávání trenérů
- studijní plán je závislý na podmínkách daných příslušnou VŠ, která příslušný obor pro dané období otevřela
- SZČR zabezpečuje po dohodě s příslušnou VŠ část odborné specializace a praxe
- TMK SZČR vystaví úspěšným absolventům licenci do 1 měsíce po ukončení kurzu
- absolventi VŠ sportovního zaměření získají příslušnou licenci pouze doložením absolutoria trenéra III. třídy. Pokud absolvent nemá III. třídu trenéra, je povinen v nejbližším možném termínu kurz absolvovat.

• platnost licence trenéra

a) cvičitel

- do dosažení 18 let věku je povinen absolvovat odborný seminář, jinak mu licence zaniká

b) trenér III. třídy

- 2 roky po absolvování kurzu
- prodloužení o další rok získá absolvováním nejméně jednoho vzdělávacího semináře ročně v době platnosti licence
- pokud neabsolvuje některý ze seminářů, prodlužuje se platnost licence podmíněčně o 1 rok, ve kterém musí absolvovat navíc dlužný seminář
- po nesplnění potřebných seminářů pro prodloužení trenérská licence zaniká

Směrnice o vzdělávání trenérů Svazu zápasu České republiky

- pro obnovení musí absolvovat přeškolení, které pořádá SZČR v rámci školení nových trenérů III. třídy

c) trenér II. třídy

- 2 roky po absolvování kurzu
- prodloužení o další rok získá absolvováním nejméně jednoho vzdělávacího semináře ročně v době platnosti licence
- pokud neabsolvuje některý ze seminářů, prodlužuje se platnost licence podmíněčně o 1 rok, ve kterém musí absolvovat navíc dlužný seminář
- v případě nesplnění podmínek pro zachování platnosti licence je podmíněčně snížena třída na III. třídu
- pro znovuoobnovení licence II. třídy musí trenér absolvovat v období max. dvou let nejméně 4 semináře trenérů

d) trenér I. třídy

- platnost licence je doživotní
- TMK SZČR doporučuje zúčastňovat se nejméně 1x za dva roky odborných seminářů a to buď jako frekventanti nebo jako přednášející

• lektorský sbor

- lektorem může být jen trenér I. třídy
- trenér nižší třídy může přednášet, jedná-li se o obzvláště zkušeného trenéra s dlouholetou praxí nebo člena SZČR
- jako lektoři mohou být přizváni i odborníci mimo SZČR (např. z FTVS apod.)
- lektorský sbor pro jednotlivé školení a semináře schvaluje VV SZČR

• ostatní ustanovení

- absolventi uvedených kurzů obdrží po úspěšném absolutoriu „Osvědčení“ a licenci trenéra příslušné třídy
- náklady na absolvování jednotlivých kurzů a seminářů, a jejich úhrada, budou řešeny dle ekonomické situace pořádající složky v době konání a bude dána na vědomí v podmínkách pro absolvování daného kurzu
- aktivní trenér, který v roce dovršení 50 let má platnou licenci trenéra zápasu, získává tuto licenci trvale

III. ZÁVĚREČNÉ USTANOVENÍ

Ruší se platnost Směrnice o vzdělávání trenérů SZČR se všemi změnami a doplňky s platností od 1.1.2013 a tato směrnice byla schválena VV SZČR dne **22.10.2015** a nabývá platnosti dne **1.1.2016**.

Belo SVITEK v.r.
předseda VV SZČR

Bc.Rostislav PINKAS v.r.
předseda TMK SZČR

Seznam příloh:

Příloha č. 1 – formulář „Rámcový program kurzů trenérů“.

Příloha č. 2 – formulář „Průkaz trenéra SZČR“.

RÁMCOVÝ PROGRAM KURZŮ TRENÉRŮ

1) Rámcový program kurzu trenérů III. třídy

- Charakteristika zápasu
- Historie vývoje zápasu
- Systém tělesné výchovy a sportu v ČR a místo zápasu v něm
- Teorie sportovního tréninku
- Složky sportovního výkonu a jejich rozvoj
- Limitující faktory sportovního výkonu
- Zátěž, únava, odpočinek
- Kontrola trénovanosti
- Zdravověda
- Zvláštnosti sportovního tréninku dětí, mládeže a žen
- Výživa a pitný režim
- Příprava zápasníka před soutěží
- Role trenéra
- Právní aspekty práce trenéra
- Pravidla, soutěžní řád
- Praxe (ukázky chvatů, vzorové jednotky, rozbor videa apod.)

2) Rámcový program kurzu trenérů II. třídy

A – Vědecký základ sportovního tréninku

- Kurz vědeckého základu bude probíhat podle platného programu akreditovaného MŠMT
- Pořadatel kurzu, který trenéři absolvují, má se SZČR dohodu o spolupráci při vzdělávání trenérů

B – Specializace

- Charakteristika zápasu
- Historie vývoje zápasu
- Systém tělesné výchovy a sportu v ČR a místo zápasu v něm
- Teorie sportovního tréninku
- Složky sportovního výkonu a jejich rozvoj
- Limitující faktory sportovního výkonu
- Zátěž, únava, odpočinek
- Kontrola trénovanosti
- Zdravověda
- Zvláštnosti sportovního tréninku dětí, mládeže a žen
- Výživa a pitný režim
- Příprava zápasníka před soutěží
- Role trenéra
- Právní aspekty práce trenéra
- Pravidla, soutěžní řád
- Praxe (ukázky chvatů, vzorové jednotky, rozbor videa apod.)

C – Praxe

- Část praxe je požadována v rozsahu alespoň 60 tréninkových hodin
- Praxe je vykonána pod dohledem osoby pověřené TMK SZČR a potvrzena písemným zhodnocením

SZČR - PRŮKAZ TRENÉRA

Příloha kmenového listu: _____

jméno, příjmení, titul: _____

rodné číslo / datum narození: _____

datum školení	třída	platnost do	podpis
